

ERGONOMIE AM ARBEITSPLATZ

MODERNES BÜRO

Gesundes Arbeiten ist eine Frage der Haltung. Ein ergonomisches Arbeitsumfeld will gut geplant sein, denn es kommt nicht nur auf die Auswahl der richtigen Möbel an, fast ebenso wichtig ist der Wohlfühlfaktor. Die richtige Positionierung der Möbel, die passende Beleuchtung und eine angenehme Farbgestaltung sind unerlässliche Faktoren bei der Gestaltung von modernen Arbeitsplätzen.

01
Brühl
Sofa + Sessel
Easy Pieces



01
Beschreibung
Beschreibung

02
Beschreibung
Beschreibung



ARBEITSZEIT IST LEBENSZEIT

Durchschnittlich verbringen wir acht Stunden täglich im Sitzen. Das entspricht etwa 1/3 unserer Lebenszeit. Da der menschliche Körper nicht dazu gemacht ist, stundenlang in einer Position auszuharren, führen gerade sitzende Tätigkeiten schnell zu Verspannungen bis hin zu schweren Rücken- und Gelenksbeschwerden. Der Buchtitel „Sitzen ist das neue Rauchen“ führt die weitreichenden gesundheitlichen Folgen vor Augen. Eine ergonomische Arbeitsplatzgestaltung ist heute wichtiger denn je.

währt haben sich Schreibtische mit Sitz- und Stehfunktion. Wer 1/3 seiner Arbeitszeit stehend verbringt und 2/3 sitzend, steigert nachweislich seine körperliche und geistige Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz. Bürodrehstühle mit individuellen Verstellfunktionen passen sich ideal dem Körper an, machen Bewegungen mit und beugen so Verspannungen und Rückenleiden vor.

03 Beschreibung
Beschreibung



EINSTELLUNGSSACHE

Gerade an Bildschirmarbeitsplätzen besteht häufig Handlungsbedarf. Zwar gibt der Gesetzgeber Mindeststandards vor, doch letztlich ist der Mensch selbst dafür verantwortlich, den richtigen Abstand zum Bildschirm einzuhalten, eine dynamische Sitzhaltung einzunehmen oder den Arbeitsplatz richtig auszuleuchten. Eine professionelle Planung vom Fachmann kann die beste Unterstützung bieten, um am Arbeitsplatz gesund zu bleiben. In der Praxis be-

WOHLFÜHLFAKTOREN

Büromöbel sollten nicht nur funktional sein. Auch das Umfeld ist ein wichtiger Faktor. Die richtige Farbgestaltung, Lichtplanung, Besprechungszonen, und der Einsatz von Accessoires tragen dazu bei, dass sich Mitarbeiter und Besucher in ihrem Arbeitsumfeld wohlfühlen.

BERATUNGSKOMPETENZ

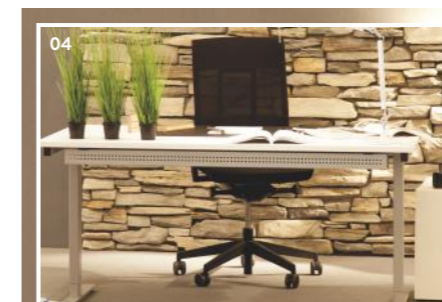
Die Anforderungen an den modernen Arbeitsplatz haben sich in den letzten Jahren stark gewandelt. Vielerorts wird von den Mitarbeitern mehr Flexibilität und Kreativität erwünscht,

dementsprechend sollte der Arbeitsplatz gestaltet sein. Die Innenarchitekten/innen bei Helten Einrichtungen in Göttingen stellen sich dieser Thematik und erarbeiten mit computergestützten Planungsprogrammen unterschiedliche Varianten für das jeweilige Projekt aus. Der Kunde gewinnt dank farbig angelegter Grundrisse, Ansichten und 3-D-Planungen eine gute räumliche Vorstellung – ein wichtiger Faktor für eine Entscheidungsfindung. So entstehen ergonomisch durchdachte Arbeitsräume mit Wohlfühlfaktor.



05
Beschreibung
Beschreibung

04
Beschreibung
Beschreibung



04
Beschreibung
Beschreibung



05
Beschreibung
Beschreibung

ERGONOMIE AM ARBEITSPLATZ

MODERNES BÜRO

Gesundes Arbeiten ist eine Frage der Haltung. Ein ergonomisches Arbeitsumfeld will gut geplant sein, denn es kommt nicht nur auf die Auswahl der richtigen Möbel an, fast ebenso wichtig ist der Wohlfühlfaktor. Die richtige Positionierung der Möbel, die passende Beleuchtung und eine angenehme Farbgestaltung sind unerlässliche Faktoren bei der Gestaltung von modernen Arbeitsplätzen.

ARBEITSZEIT IST LEBENSZEIT

Durchschnittlich verbringen wir acht Stunden täglich im Sitzen. Das entspricht etwa 1/3 unserer Lebenszeit. Da der menschliche Körper nicht dazu gemacht ist, stundenlang in einer Position auszuharren, führen gerade sitzende Tätigkeiten schnell zu Verspannungen bis hin zu schweren Rücken- und Gelenksbeschwerden. Der Buchtitel „Sitzen ist das neue Rauchen“ führt die weitreichenden gesundheitlichen Folgen vor Augen. Eine ergonomische Arbeitsplatzgestaltung ist heute wichtiger denn je.

währt haben sich Schreibtische mit Sitz- und Stehfunktion. Wer 1/3 seiner Arbeitszeit stehend verbringt und 2/3 sitzend, steigert nachweislich seine körperliche und geistige Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz. Bürodrehstühle mit individuellen Verstellfunktionen passen sich ideal dem Körper an, machen Bewegungen mit und beugen so Verspannungen und Rückenleiden vor.

EINSTELLUNGSSACHE

Gerade an Bildschirmarbeitsplätzen besteht häufig Handlungsbedarf. Zwar gibt der Gesetzgeber Mindeststandards vor, doch letztlich ist der Mensch selbst dafür verantwortlich, den richtigen Abstand zum Bildschirm einzuhalten, eine dynamische Sitzhaltung einzunehmen oder den Arbeitsplatz richtig auszuleuchten. Eine professionelle Planung vom Fachmann kann die beste Unterstützung bieten, um am Arbeitsplatz gesund zu bleiben. In der Praxis be-



01
Beschreibung
Beschreibung



02
Beschreibung
Beschreibung



03 Beschreibung
Beschreibung

WOHLFÜHLFAKTOREN

Büromöbel sollten nicht nur funktional sein. Auch das Umfeld ist ein wichtiger Faktor. Die richtige Farbgestaltung, Lichtplanung, Besprechungszonen, und der Einsatz von Accessoires tragen dazu bei, dass sich Mitarbeiter und Besucher in ihrem Arbeitsumfeld wohlfühlen.

BERATUNGSKOMPETENZ

Die Anforderungen an den modernen Arbeitsplatz haben sich in den letzten Jahren stark gewandelt. Vielerorts wird von den Mitarbeitern mehr Flexibilität und Kreativität erwünscht,

dementsprechend sollte der Arbeitsplatz gestaltet sein. Die Innenarchitekten/innen bei Helten Einrichtungen in Göttingen stellen sich dieser Thematik und erarbeiten mit computergestützten Planungsprogrammen unterschiedliche Varianten für das jeweilige Projekt aus. Der Kunde gewinnt dank farbig angelegter Grundrisse, Ansichten und 3-D-Planungen eine gute räumliche Vorstellung – ein wichtiger Faktor für eine Entscheidungsfindung. So entstehen ergonomisch durchdachte Arbeitsräume mit Wohlfühlfaktor.



05

05
Beschreibung
Beschreibung

04
Beschreibung
Beschreibung



04

